

FELA MED FÄRG 1

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

1. Läxa till nästa gång
2. Rita av fiol och stråke

Musik

3. Strängarna får färg
4. Alla mina vänner
5. Rytmer med stråken
6. Handställningen (v hand)
7. Hot Cross Buns
8. Lille killen sp...
9. Peka visorna: Spanien, Valpen min
10. Busshållplatsen

11. Gör ramsa och melodi (1, 2, 3, impro)
12. Först går vi upp (1, 2, 3)
13. Tre-block ,Tänk-Paus TP, Ordspråk
14. Varför är de så na (strängväxling)
15. Cowboy-låten (+ impro)
16. Pärlbandet (M - Sp, vacker ton)
17. Vecko-visan (dur-skala med stråkvar.)
18. Boogie Boys (läsa noter)
19. Alla barn 1 (armbågen följer med)
20. Grepp 1, Haren och björnen (1 - 4)

21. Spanien 2
22. Blinka lilla stjärna där
23. Hej, sa Petronella
24. Klockorna ringer
25. En stjärna tänds (upptakt, fraser)
26. Lunka på, Lilla snigel
27. Tänk om alla
28. Grepp 2, låg 2:a, Sommar-Bluesette
29. Pelles familj (dur och moll)
30. Alla barn 2 (legato)

31. Det är vår och blommor kommer, m improv.
32. Nu grönskar det
33. Jag gör så att blommorna blommar
34. Fransk folksång (långsamma stråk)
35. Spelmän och sångare
36. Trollrock 1 (lyfta stråken, fasta stråk)
37. Hönsvisa
38. Mary had a little lamb
39. Trumpetar-kanon
40. Jag vill ha rågmjölsgröt (fi 1, 2, 3)

41. Långdans från Mora
42. Trollrock 2 (flageolett)
43. Nu tändas tusen juleljus
44. Dos a dos (spela och dansa samtidigt)

Gehörsspel, Komposition

45. Ta ut på gehör
46. Egna melodier (tomma notlinjer)

Rörelseövningar för kroppshållning

49. Bli lång
50. Nacken fri
51. Gunga lätt i knäna (rörliga axlar o armar)

Rörelseövningar för stråk

52. Kaninvisan (stråkhålln m sång)
53. Öva stråkhållning med penna, Röra soppa
54. Klara, färdiga gå (fast kontakt stråke-sträng)
55. Tre goda stråkråd; fiolens delar
56. Vattenlek (lillfingret böjt, pekfingret rörligt)
57. Flaggstången dansar (rörl stråkarm, böjda fingrar)
58. Öppna och stänga dörren (Sträck ut stråkarmen).
59. Låga axlar, Sänk knogar na, Böj lillf. o tummen i Fr.
60. Pilen, hela stråken i , armen lätt
61. Stråkhållning för proffs, Vanliga fel

Rörelseövningar för v. hand och arm

62. Linbanan (glissando längs strängen)
63. Handleden och tummen (mjuka o rörliga)
64. Pizzicato med 4:an (4:e fingret stärks)
65. Hängmattan (följsam axel – armbåge).
66. Självständiga fingrer (justera tonhöjden)
67. Flageolett
68. Haren och Gökarna (1:a o 3:e fingret ligger)

Teori: Rytmlära, notnam, stämma ...

71. Första rytm-tavlan
72. Andra rytm-tavlan
73. Gör ord med strängarnas namn
74. Not-namnen
75. Grepp 1(notnamn o fingersättning)
76. Stamtonerna 1
77. Stamtonerna 2 (hel- och halvtonsteg)
78. Intervall (sjunga)
79. Stämma fiolen; spänna stråken
80. Svara rätt och samla poäng 1
81. Svara rätt och samla poäng 2
82. **Teckenförklaring**

Till föräldrarna:

84. *Hur hjälpa sitt barn att öva med lust*
85. *Lekar med syften*
86. *Hur löser man intonationsproblem*
87. *Ett djur – ett övningsmoment*
88. *Öva med regnbågen*